

## Behandling af efterstær i Øjenklinikken Hobro Patientinformation

### Behandling af Efterstær

Den cellofantynde kapsel, som indeholder plastiklinsen efter operation for grå stær, kan måneder til år efter den oprindelige operation for grå stær blive uklar i en del af de opererede øjne. Dette kaldes "efterstær", og opleves af patienten som tiltagende synsnedsættelse. Efterstær kan fjernes ved hjælp af energiholdigt lys (laser) og foretages ambulant. Behandlingen kan sammenlignes med undersøgelse hos øjenlægen, hvor der lyses ind mod øjet/øjnene.

### Praktisk information

Sundhedskort bedes medbragt til brug for ankomstregistrering/identifikation ved klinikens reception som vanligt.

Du skal have en chauffør med eller tage offentligt transport/taxa grundet midlertidig synsnedsættelse.

### Før behandling

Egen medicin

Der er intet medicin, som skal stoppes eller pauseres forud for behandling.

### Forholdsregler

Der ingen forholdsregler før behandling/ankomst til klinikken.

### Allergi overfor øjendråber

Har De erfaret fra tidligere, at der er øjendråber, som De ikke tåler, bedes dette meddelt klinikken ved ankomst.

### Procedure / fjernelse af efterstær

Før behandling

Efterstæren kan let fjernes med en speciel laserstråle – en behandling, som er hel smertefri. Behandlingen minder om en undersøgelse af øjet hos øjenlægen, hvor det kraftige lys kan være det, som er mest generende. Inden behandlingen dryppes øjet/øjnene med pupiludvidende dråber medmindre dette er gjort hjemmefra med tidl. udleverede dråber. Behandlingen foregår i dråbebedøvelse og tager kort tid.

### Behandlingen

Behandlingen foregår siddende. Den minder som nævnt om en almindelig øjenundersøgelse og er helt smertefri. Ofte kan man høre nogle små kliklyde under laserbehandlingen.

### Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen vil øjenlægen dryppe med yderligere dråber og salve.

## **Forholdsregler**

Det kraftige lys fra behandlingen kan godt give lidt blændingsgener lige efter, da øjet i forvejen er lysfølsomt pga. den pupiludvidende øjendråbe. Disse dråber gør også, at "læsesynet / nærsynet" er sløret så længe, at pupillen er udvidet (typisk 60-90 minutter). Det frarådes at føre bil i denne periode. Når effekten af de pupiludvidende øjendråber er svundet, er der ingen særlige forholdsregler og daglige gøremål kan genoptages uden restriktioner.

## **Resultat**

Oftest opleves behandlingsresultatet efter 2-3 timer, idet synet er blevet mere klart og mange gange opleves også en aftagende overfølsomhed overfor skarpt lys. Eventuel brug af briller ændres ikke ved behandlingen, og brillestyrken er ligeledes uændret.

## **Varighed af resultat**

Det er meget sjældent, at det bliver nødvendigt at behandle mere end én gang per øje, - dvs. typisk er der livslang effekt. Men skulle efterstæren gendannes, kan laserbehandlingen gentages.

## **Efterkontrol**

Kontrol efter behandling foregår på klinikken indenfor et par uger.

## **Risici/komplikationer**

Behandling af efterstær er en procedure, som foretages hyppigt, og klinikkens øjenlæge har god erfaring i dette. Enkelte gange kan laserenergien påvirke den indopererede plastiklinse, så der kommer en slags "stenslag" i denne. Et eller flere af sådanne påvirker ikke synet. Hvis efterstæren er kraftig/tæt, kan der være situationer, hvor der skal bruges mere laser end gennemsnittet. Såfremt der under en sådan behandlingsperiode opleves "trykken" eller smerte i øjet/øjnene, kontaktes klinikken i åbningstiden (telefon mellem 10-12 man-tors, personligt fremmøde til kl. 15) eller efter åbningstid kontaktes lægevagten på tlf 70150300 for Region Nord. I sjældne tilfælde må behandlingen fordeles over 2 behandlingsseancer. Enkelte gange opleves en lidt langtrukken pupiludvidende effekt, som svækker læsesynet indtil, pupillen igen opnår sin naturlige størrelse. Husk at De altid er velkommen til at spørge, hvis De er i tvivl om noget.

Med venlig hilsen

Øjenklinikken Hobro  
H.I. Biesgade 9  
9500 Hobro  
Tlf. 98520202